



Des bousculades de mots trippantes

CETTE SECTION EST UNE GRACIEUSE TÊTE DE :



La malbouffe

Tu as sûrement déjà entendu parler de la malbouffe ? Ce sont des aliments qui sont néfastes pour notre santé. Alors, pourquoi en mangeons-nous ?

Démêle ces mots pour découvrir de quelle façon tu peux varier ton alimentation.

1. Certains ne prennent pas le temps de se _____ de petits plats.

CRESUINI

2. La mode est aux repas congelés, tout préparés, que l'on chauffe quelques minutes au _____.

CIRMO-DENSO

3. Il n'y a pas si longtemps, les _____ se retrouvaient à la table autour d'un bon repas fait maison.

LIFMALES

4. De nos jours, on est souvent à la course et il est plus facile de s'arrêter pour de la _____ rapide.

TESRAURANIOT

5. Gras saturés, gras trans, aliments _____, des mots qui font peur.

QUANSTRÉGINES

6. Pourquoi ne pas initier tes parents au plaisir de manger _____ ?

MAISENENT

7. Pour commencer, prépare une salade avec une _____ maison, faite d'huile d'olive extra vierge et de vinaigre balsamique.

NETTEVAIGRI

8. Accompagne des légumes cuits à la _____ d'une petite pièce de viande.

PAVEUR

9. Comme dessert, un _____ aux bananes fait maison, avec une faible teneur en sucre.

FUFMIN

Bon appétit!

