



Des mots entrecroisés flyés

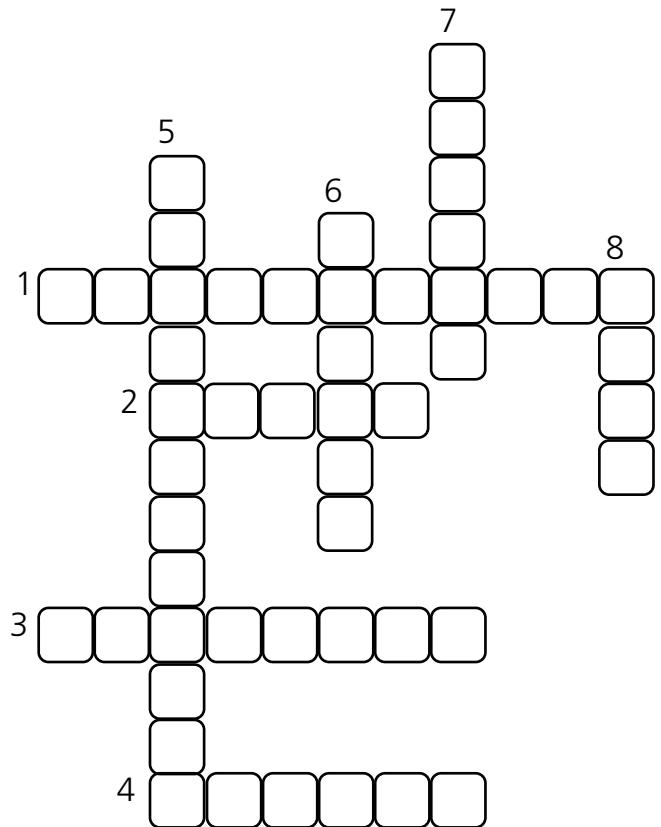
CETTE SECTION EST UNE GRACIEUSÉTÉ DE :



La nourriture

C'est un fait indéniable : pour être en santé, il faut manger de bonnes choses. Il faut manger de façon équilibrée et variée.

Résous ces mots entrecroisés pour connaître de nouveaux aliments à ajouter à ton régime.



HORIZONTALEMENT

1. Les _____ remplacent la viande par du tofu.
2. Quoiqu'il en soit, _____ à ta faim!
3. Au lieu de te gaver de chips, mange des _____.
4. Le _____ est fait de jus de fruits et est aussi rafraîchissant que la crème glacée.

VERTICALEMENT

5. As-tu déjà goûté à des _____, comme le pois chiche?
6. La _____ est un fruit ensoleillé.
7. Certains poissons valent la peine qu'on les découvre. Comme le _____ : il t'enchantera!
8. Le breuvage au _____ peut remplacer le lait.

HORIZONTALEMENT : 1=végétariens, 2=mange, 3=crudités, 4=sorbet
VERTICALEMENT : 5=légumineuses, 6=mangue, 7=marlin, 8=soja

